

Handbalprotocol + was instructie

Onderstaande richtlijnen gelden specifiek voor handbalwedstrijden en zijn opgesteld door het NHV. Lees deze voor de start van het seizoen door.

Algemene uitgangspunten

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan die kunnen duiden op een Corona-besmetting.
- Schud geen handen!
- Was regelmatig je handen. Zorg voor eigen reinigingsdoekjes of andere hygiënemiddelen.



De 1,5-meter afstandsregel

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, 1,5 afstand bewaren.
- Ben je ouder dan 12 jaar en jonger dan 18 jaar, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je geen afstand te houden.

Aankomst in de sportaccommodatie

- Schud geen handen!
- Was en/of desinfecteer je handen bij aankomst in de sportaccommodatie.
- Volg de richtlijnen van de sportaccommodatie.
- Controleer de grootte van de eigen kleedruimte.
 - Indien te klein m.b.t. de 1,5-meter afstand tussen de spelers en staf of de scheidsrechters, kun je met de thuish spelende vereniging overleggen of er een grotere of extra ruimte beschikbaar is.

Gedrag in de kleedkamer

- In de kleedkamer dient iedereen van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand te bewaren van elkaar.
- Ook tijdens het douchen dient er afstand bewaard te worden.
- Wanneer de kleedruimte te klein is om binnen de afstandsregel het gehele team bij elkaar te hebben, adviseren wij om de teambespreking ergens te houden waar voldoende ruimte om de 1,5 meter afstand te waarborgen (bijvoorbeeld op het speelveld).

Voor de wedstrijd

- Uitvoeren van spelerspascontrole
 - Advies is om de digitale pascontrole uit te voeren voorafgaand aan de warming-up van teams en officials. Stem met de teamverantwoordelijken en de scheidsrechters af hoe laat de spelerspascontrole zal plaats vinden.
 - Houd hierbij de 1,5-meter afstand in acht.
- Warming-up

- Gedurende de warming-up van de teams adviseren wij spelers om zoveel mogelijk de 1,5 meter afstands-regel te respecteren.

Betreden speelveld en begroeting

- De teams betreden gefaseerd het speelveld.
- Bij de begroeting houdt zoveel mogelijk afstand. Er worden geen handen geschud.
- Beide teamverantwoordelijken melden zich voor de toss bij de scheidsrechter(s). Houd ook hierbij de 1,5-meter afstand in acht.

Gedrag op het speelveld

- Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om:
 - Een yel, aanmoedigingskreet o.i.d. uit te voeren (bij begroeting, in een kring met het team).
 - Een clublied te zingen.
 - Overwinningsmomenten te vieren.
 - High fives te geven.

Wisselbank en wisselzone

- Op de wisselbank en in de wisselzone adviseren wij zoveel mogelijk afstand te bewaren.

Tijdens de wedstrijd

- Wanneer de bal in het gezicht van de speler komt, adviseren wij om het spel te vervolgen met een nieuwe bal of de bal te ontsmetten.
- Wanneer een speler geblesseerd op het veld ligt, adviseren wij om op afstand te vragen hoe het met de persoon gaat. Wij adviseren om de persoon niet te helpen bij het opstaan, tenzij dit vanwege de ernst van de blessure niet anders gaat.

Rust / pauze

- De teams, scheidsrechters en officials adviseren wij om het speelveld gefaseerd te verlaten, om hiermee de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren. De volgorde zou zijn: de scheidsrechters, het dichtstbijzijnde team bij de kleedkamers/uitgang, het verste team bij de kleedkamers/uitgang, de officials aan de wedstrijdtafel.
- Wij adviseren, mits beide teams hiermee akkoord gaan, om de gehele wedstrijd op dezelfde speelhelpt te spelen (dit is in afwijking van spelregel 10:1). Wanneer teams toch willen wisselen, adviseren wij om de wisselbanken voor aanvang van de tweede helft te desinfecteren.

Na de wedstrijd

- Schud geen handen tijdens het bedanken. Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Wij adviseren alleen spelers en scheidsrechters op het veld aanwezig te laten zijn en na afloop geen uitreiking te doen tot speler van de wedstrijd, foto met sponsors, o.i.d. Tenzij hierbij met zekerheid de 1,5 meter afstand kan worden gehouden.

- De teams, scheidsrechters en officials adviseren wij om het speelveld gefaseerd te verlaten, om hiermee de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren. Houd hierbij dezelfde volgorde als tijdens de rust aan.
- Was en/of desinfecteer je handen na afloop van de wedstrijd en bij het verlaten van de accommodatie.

“Extra aanvulling: Protocol voor F-jeugdtoernooien

- Wij adviseren om de kinderen in sportkleding naar de toernooien komen.
- Wij adviseren om deze coronatijd geen supporters mee te nemen naar de binnen toernooien i.v.m. het max aantal personen binnen de accommodatie. Ons advies is: wanneer je uitspeelt neem je geen extra toeschouwers mee naar het toernooi. (Per 3 kinderen, 1 chauffeur)

Gedrag in de kleedkamer

- In de kleedkamer zijn max. 2 begeleider en/of coach aanwezig.
- Laat de kinderen zoveel mogelijk thuis douchen

Betreden speelveld en begroeting

- Bij de begroeting en bedanken houden de coach/begeleiders 1,5 meter afstand van het team

Aanvullende informatie vanuit De Valken

- Op het Valkenterrein en in de Banne staan handgel.
- Het gebruik van een mondkapje in de auto is niet verplicht voor mensen van 13 jaar en ouder, maar wordt wel door de overheid geadviseerd. Bespreek of het wel/niet gebruiken van mondkapjes binnen je eigen team en/of met de inzittenden van de auto. Wij vinden het verstandig dat leden vanaf 13 jaar een mondkapje mee hebben zodat rij ouders niet voor onverwachte situaties komen te staan.
- Hoewel het NHV adviseert om de gehele wedstrijd op dezelfde speelhelft te spelen, zal dit bij de Valken alleen voor de binnen competitie worden toegepast.

Kleedkamers

- Bij de jeugd t-m 12 jaar (D, E, F) kunnen er twee coaches/ouders mee naar binnen. Zij moeten onderling wel 1,5 meter afstand houden.
- Bij jeugd 13 t/m 18 jaar (A, B, C) mogen er geen coaches mee naar binnen.
- Bij senioren mogen er maximaal 7 personen tegelijk in de kleedkamer en zij houden onderling 1,5 meter afstand. In de praktijk zal dit betekenen dat zij om beurten omkleden en douchen, tenzij er kleedkamers vrij zijn.

Wasvoorschriften

Ieder lid wast na afloop van de wedstrijd thuis zijn/haar eigen wedstrijdtenue en neemt deze bij de volgende wedstrijd weer mee. Omdat verschillende leden nieuwe tenues dragen, vragen wij iedereen de volgende wasvoorschriften aan te houden:

- Graag het shirt (bonte was) apart van het broekje en de sokken (wit) wassen.
- Wassen op 40 graden.
- Als de kleding erg vies is, graag voorbehandelen met vlekken spray of biotex.